



DR. GUILHERME BRASSANINI

otorrinolaringologia | medicina do sono

## ORIENTAÇÕES PÓS OPERATÓRIAS SEPTOPLASTIA

- Na primeira semana, o mais importante é o uso adequado da medicação prescrita, analgésicos, antibiótico e corticoide. Além disso, é fundamental o uso abundante de lavagem nasal com soro fisiológico. É recomendado o uso de gelo na face, se houver algum tipo de sangramento leve, assim como o uso do vasoconstrictor nasal (Afrin).
- Apesar de não haver necessidade de repouso absoluto, qualquer atividade física está proibida no primeiro período, assim como exposição intensa ao calor, seja por meio da exposição ao sol, banhos quentes ou permanência em locais muito quentes. O nariz não deve ser assoado de forma alguma, e a cabeça não pode ser abaixada.
- Durma com a cabeceira da cama elevada: use, pelo menos, dois travesseiros (entre 15 e 30 graus de elevação) nos dias seguintes à cirurgia. Isso ajuda a diminuir o edema e inchaço no pós-operatório das cirurgias nasais.
- As atividades físicas são liberadas por volta de trinta dias após a cirurgia. É fundamental ir regularmente às consultas médicas para realizar limpezas na região operada e averiguar se está cicatrizando corretamente. No primeiro retorno faremos a remoção do Splint Nasal que estão fixados ao septo nasal com pontos e não devem ser manipulados.
- É comum haver desconforto e obstrução nasal (como se estivesse gripado), assim como sangramentos leves nos primeiros dias que podem ser amenizados com o uso de sprays de solução salina e gelo sob o dorso do nariz. Compressas frias sobre nariz e olhos ajudam a diminuir o edema, inchaço e também, diminuem o risco de sangramento.
- Quando há inchaços, eles duram menos de uma semana, assim como as lesões ao redor. Qualquer anormalidade me mande imagens.